NÜFUSUN YAŞLANMASI İNSANLIĞIN EN BÜYÜK BAŞARILARINDAN BİRİDİR!

DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ'NE GÖRE SAĞLIKLI YAŞLANMA NEDİR?

DSÖ' nün sağlıklı yaşlanma yaklaşımı, her yaştan insanın sağlıklı, güvenli ve sosyal olarak aktif olabileceği bir hayat tarzını öngörmektedir.

DSÖ' nün Sağlıklı Yaşlanma Konusuna Bakışı

- **1999,** Dünya Sağlık Örgütü tarafından 'Uluslararası Yaşlılar Yılı' olarak belirlenmişti. Yaşlıların ailelerine ve topluma katkıda bulunmayan insanlar olarak algılanmalarının yanlış olduğu vurgulanarak aktif ve üretken bir yaşlılık süreci üzerinde duruldu.
- 2002, Madrid'de 'Uluslararası Yaşlanma Asamblesi' tarafından yayınlanan ***Yaşlanma 2002-Uluslararası Eylem Planı***'nın amacı, ***'Her yerde insanların güvenli ve saygın şekilde yaşamalarını ve toplumlarında bütün haklara sahip birer vatandaş olarak yaşamaya devam etmelerini garanti etmek***' şeklinde ifade edilmektedir.

YAŞLANMA KONUSUNDA ULUSLARARASI EYLEM PLANI 2002

- Yaşlı kişiler ve gelişim
- Sağlık ve esenliğin yaşlı insanlara aktarılması
- Bunlara imkan sağlayacak ortamların yaratılması
- **Aktif Yaşlanma :** Yaşlı insanların hayat kalitesini artırabilmek için uluslararası, ulusal ve yerel seviyede; sağlık, güvenlik ve katılım olanaklarının arttırılması sürecidir. Her yaşlı birey toplum içinde aktif olma ve aktif yaşlanma şansına ve hakkına sahip olmalıdır.

YAŞLI SAĞLIĞI ÜZERİNE TÜRKİYE ULUSAL EYLEM PLANI

Birleşmiş Milletler (BM) tarafından İspanya'nın başkenti Madrid'de gerçekleştirilen 2. Dünya Yaşlılık Asamblesi'nde alınan '*Uluslararası Eylem Planı*' çerçevesinde DPT, yaşlıların sorunları ve çözüm yollarını tarama konferansı düzenlemiştir. Bunun için sosyal kurumların ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerinden oluşan 'Ulusal Komite' kuran DPT, projeyle yaşlı nüfusun hayat kalitelerinin iyileştirilmesi, topluma entegrasyonları, geçim ve sağlık problemleri, tüm yaş gruplarını kapsayan politikalar oluşturulmasını hedeflemektedir.

İMKAN VERMEK, İMKANSIZLAŞTIRMAMAK

- İmkan Vermek :Yaşlı insanların toplumsal yaşamın bütün alanlarına genişleyen katılımını ve işlevlerinin eski haline getirilmesine imkan vermektir.
- İmkansızlaştırmak :Yaşlı insanların ihtiyaçlarını arttırmak toplumdan soyutlanmaya ve bağımlılığa yol açar.

DSÖ SAĞLIKLI ŞEHİRLER PROJESİ FAZ IV

Udine, İtalya, 27-29 Ekim 2004

Şehirlerin öncelikleri :

- Yaşlı kişileri olabildiğince uzun süre sağlıklı tutabilmek
- Gelecek kuşakların sağlıklı bir şekilde yaşlanmaları için stratejiler geliştirmek
- Bakım ihtiyacı bulunan yaşlı kişilere destek vermek

FAZ IV'ÜN SAĞLIKLI YAŞLANMA İLE İLGİLİ KOYDUĞU HEDEFLER VE ŞEHİRLERDEN BEKLENENLER

GENEL AMAÇ : Sağlam bir yerel politik bağlılık yaratmak, politikalar ve planlama süreçlerinin tanıtımı ile insan sağlığının gelişimi ve yaşlıların bakım ihtiyaçları konusunda bütünleştirici ve dengeli bir yaklaşım sağlamak

AMAÇ 1 :Bilinç düzeyini arttırarak ve sağlıklı yaşlanma ile ilgili genel bir anlayış geliştirerek, şehirler içerisinde yaş ile ilgili konuların görülebilmesini ve bu konuda genel olarak bilgi sahibi olunmasını sağlamak ve sağlığın iyileştirilmesi konusundaki politika ve planlar hakkında tartışmalar başlatmak.

Şehirlerden beklenenler: Şehirler, yaşlı kişilerin sağlık, hayat ve sosyal koşulları konusunda ***profiller*** yaratarak şehir içerisinde yaşlanma konusunda bir bilinç oluşturacaktır. Bu sayede hem nitel hem de nicel veri toplanması ve bu verilerin analizi mümkün olacaktır.

AMAÇ 2: Yaşlı kişilerin, şehir sektör politikalarını, girişimlerini ve hizmet koşullarını aktif olarak etkileyebileceği ve bu konularda tavsiyelerde bulunabileceği ve bu konuları izleyebileceği imkanlar yaratmak

Şehirlerden beklenenler: Şehirler, yaşlı kişilerin karar alma süreçlerine anlamlı bir şekilde katılım gösterebilmelerine ve katkıda bulunabilmelerine imkan sağlayacak mekanizmalar yerleştireceklerdir. Nüfus gruplarının anlamlı katılımı ve görev almaları, planlama konularında "etkin ses" için önemli imkanlar sağlamaktadır; şehirler, bu grupları sivil toplum örgütlerine ortak olmaları için yöneltebileceklerdir.

AMAÇ 3: Sağlıklı yaşlanmanın sağlanabileceği, iyi tasarlanmış, erişilebilir ve güvenli ve yaşlanmanın fonksiyonel kapasitesinin ve dezavantajlı grupların göz önüne alındığı sağlığı iyileştirici yaşam ortamlarının hazırlanması

Şehirlerden beklenenler: Şehir planlamacıları, ulaşım, barınma ve alan üzerindeki planlarının yaşlı kişilerin fiziksel ve sosyal ihtiyaçlarını karşılayabilecek şekilde değerlendirilebileceği ve yaşlı kişilerin şehir hayatı içerisinde bağımsız olarak yaşayabileceği ve tam olarak katılım imkanlarının arttırılabileceği sistematik yollara sahip olacaktır;bu aynı zamanda alan planlamasının karar alama sürecinde, tasarımlarda ve güvenliğinde yaşlı kişilerin konuya dahil edilmesinin sağlanacağı mekanizmaların oluşturulmasını da kapsamaktadır.

AMAÇ 4: Sosyal izolasyonu önlemek ve tüm yaş gruplarının sağlık ve hayat kalitesini arttırmak için güçlü sosyal destek gruplarının oluşturulması ve bu grupların sürdürülmesi.

Şehirlerden beklenenler: Şehirler, yaşlı kişilere sosyal ve pratik destek verecek kuşaklar arası girişimlere sahip olacaktır; buna ek olarak, yaşlı kişilerin aktif kalmalarına ve zihinsel ve fonksiyonel kapasitelerini arttırmalarına olanak verecek bir dizi rekreasyon, eğitim ve kültürel aktiviteler geliştirecektir. Güvenli kamu alanlarına ve toplu taşımaya erişim bu konudaki ana unsurlardır, çünkü tüm aktiviteler için, bunlara rekreasyon ve kültür aktiviteleri de dahildir, bir yerden bir yere gidebilmek hayati önem taşımaktadır.

AMAÇ 5: Bağımsızlığı sağlayacak dengeli ve erişilebilir sağlık ve sosyal bakım hizmetlerinin sağlanması, bunun yanı sıra, gerekli görüldüğü taktirde yaşlı kişilere resmi bakım ile ailelerine ve bakımını yapanlara destek verilmesi.

Şehirlerden beklenenler: Şehirler, erkek ve kadınlara yaşlanma süreçleri süresince yüksek kalitede, uygun maliyetli ve her yaş için sağlık ve sosyal bakım hizmetleri sağlayacaklardır, özellikle de yaşlı kişiler ve bu kişilerin bakımını yapanlar ile ailelerine resmi destek verilecektir.

BURSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ'NDE "SAĞLIKLI YAŞLANMA" ÜZERİNE YAPILAN VE YAPILMASI PLANLANAN ÇALIŞMALAR

GEREKÇE

Türkiye'de; 7,5 milyonu 60 yaş ve üstü, 5,5 milyonu orta yaş(50-59) grubuna dahil olmak üzere 13 milyonun üzerinde yaşlı ve yaşlanma sürecinde olan bir nüfusa sahip bulunmaktadır.

Bursa'da ise nüfusun %7,8'i 60 yaş ve üzerindedir.

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

SAĞLIKLI YAŞLANMA ÇALIŞMALARI

- Hepatit B aşı uygulaması
- BCG (verem)aşısı uygulaması
- Kızamık aşı uygulaması
- Polio (çocuk felci) aşısı uygulaması
- Polio Eradikasyon Programı
- Karma aşı (difteri-boğmaca-tetanos aşıları) uygulaması
- Okullarda öğrencilere yapılan kızamık ve tetanos aşıları uygulamaları
- Hamile tetanos aşıları
- Yeni doğanlarda Fenilketonüri taraması ile mental retardasyonun erken teşhisi
- Çocuğun Psikososyal Gelişimini Destekleme Projesi
- Hemoglabinopati kontrol programı
- Aile planlaması uygulamaları
- Aile planlaması eğitimleri
- UMKE (Ulusal medikal kurtarma timi) organizasyonu
- Bir Çocuk Yetiştiriyorum Projesi
- Kırım-Kongo kanamalı ateşi kontrol programı
- Karbonmonoksit (soba) zehirlenmeleri ile ilgili halk eğitimleri
- Ana-baba okulu eğitimleri
- “Gebelikte kansızlık” eğitimleri
- “Bebek dostu sağlık kuruluşları” programı
- Şehir hava kalitesi ölçüm programı
- Deniz suyu kirliliği ölçüm programı

ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
YAŞLI SAĞLIĞI İZLEME PROGRAMI

Uludağ Üniversitesi Nilüfer Projesi çerçevesinde 65 yaş ve üzerindeki yaşlıların altı ayda bir kez evlerinde ziyaret edilerek kan basınçları ile açlık kan şekerlerinin ölçüldüğü bir proje yürütmektedir.. Ölçüm sonuçları yüksek olanlar bölgede çalışan hekimler tarafından muayene edilmekte , tedavileri düzenlenmekte, gerek görülmesi durumunda da bir üst basamağa yöneltilmektedir.

ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
YAŞLI SAĞLIĞI İZLEME PROGRAMI

IV.Faz Döneminde yaşlı sağlığı projesi ile, kronik hastalıklara (Özellikle hipertansiyon ve diyabet) erken tanı konabilmesi , tedavi altına alınması ve sağlıklı yaşlanma ile ilgili eğitim etkinlikleri düzenlenmesi hedeflenmektedir. Bunun için önemli bir araç, Nilüfer bölgesinde yürütülen projenin yaygınlaştırılması olabilir. Hiç kuşkusuz, sağlık ocaklarının da izleme programlarına yaşlıların alınması daha etkili bir halk sağlığı girişimi olacaktır.

YEREL GÜNDEM 21 FAALİYETLERİ

Toplumsal Farkındalık ve Katılım Sağlamaya Yönelik

Bursa ilinde yaşlılık konusunda ve yapılması gerekenler hakkında genel bilgi sahibi olunmasını sağlayarak bireylerin farkındalıklarını arttırmak ve katılımlarının sağlanması yönünde çalışmalar yürütmektedir:

- **İkinci Baharda Sağlıklı Yaşam Paneli, TKM**
- **"Yaşlı ve Özürlü Sağlığı" konulu bilgilendirme toplantıları**
- **Emekliler Çalışma Grubu**
- **Sağlık Çalışma Grubu**
- **Sosyal Dayanışma Grubu**

TOPLUMSAL FARKINDALIK SAĞLAMAK

YG 21 Emekliler Çalışma Grubu

Amacı :

Emeklilerin haklarının korunması, karşılaştıkları sorunların belirlenmesi, çözüm önerilerinin geliştirilmesi ve sorunlarının topluma tanıtılması ve kamuoyu oluşturulması amacıyla gönüllü emeklilerden oluşmuştur.

TOPLUMSAL FARKINDALIK SAĞLAMAK

BURSA'DA YER ALAN TÜM EMEKLİ STK'LARINDAN TEMSİLCİLER YG 21 EMEKLİLER ÇALIŞMA GRUBU'NUN ÜYESİDİRLER.

YG 21 EMEKLİLER ÇALIŞMA GRUBU AKTİVİTELERİ

- Emeklilere yönelik panel ve konferanslar : *“Emeklilikte Sosyal Yaşam’’,“Emekliler ve Sosyal Güvenlik Yasası’’, “İkinci Baharda Sağlıklı Yaşam’’*

- Çevresel etkinlikler: fidan dikme kampanyaları, çevre temizliği ve çöp toplama kampanyaları

- Kültürel etkinlikler: Çocuk Yuvası ziyareti, Huzurevi Kermesi

YG 21 SAĞLIK ÇALIŞMA GRUBU FAALİYETLERİ

1. **Önleyici Sağlık Hizmetleri**

Hastalıkların önlenmesi, kişiler yaşlandıkça sıklıkla karşılaştıkları bulaşıcı ve bulaşıcı olmayan hastalıklar, yaralanma gibi hastalık ve durumların önlenmesi yönündeki bilgilendirme çalışmalarını kapsamaktadır.

Bu amaçla hastalıklar, riskler,korunma yolları ile ilgili bilgilendirme toplantıları planlanmakta ve uygulanmaktadır:

- "Bulaşıcı hastalıklar ve korunma yolları" konulu bilgilendirme paneli
- ***Kent Gönüllüleri Evleri*** ve ***Kadın Meclisi'nde*** çeşitli başlıklarda sağlık bilgilendirme toplantıları: Aile İçi İletişim, Kadın Hastalıkları, Menopoz ve Osteoporoz, Kanser ve Erken Tanı vb.

YG 21 SAĞLIK ÇALIŞMA GRUBU
PLANLANAN FAALİYETLER

2. Tedavi Edici Sağlık Hizmetleri

Evde Sağlık Desteği Projesi

Amaç: İlimizde hastalanmış olan ve tedavi edici sağlık hizmetine ihtiyacı olan 65 yaş üzerindeki hemşehrilerimize evlerinde ulaşmak, muayene,ilaç desteği,yönlendirme, acil durumda nakil ve sağlık desteğini vermek.

YG 21 SOSYAL DAYANIŞMA GRUBU

PLANLANAN FAALİYETLER

Yaşlı Bakıcılığı Eğitimi Projesi

Amaç:

1. Evinde yaşantısına devam etmek isteyen yaşlı bireylerin eğitimli bakıcılar ile bakımlarının devam etmesini sağlamak.
2. İhtiyaç sahibi gençlerin meslek edinmelerini sağlamak.

SOSYO-KÜLTÜREL FAALİYETLER

Yaşlı bireylerin zamanlarının daha verimli ve etkin kullanabilmelerini ve sosyo-kültürel faaliyetlere katılımlarını sağlamak yönünde dört genel başlıkta çalışmalar planlanmakta ve uygulanmaktadır:

1.Tiyatro, müzik vb sosyal gruplar oluşturmak

2.Eğitici ve boş zaman değerlendirici kurslar (Kent Gönüllüleri Evleri)

3. Spor Aktiviteleri : Yeni oluşturulmakta olan Spor Çalışma Grubu ile koordineli çalışmaların yapılması düşünülmektedir.

4. Geziler :YG 21 Emekliler Çalışma Grubu huzurevi, Sosyal Hizmetler çocuk yuvaları vb. çeşitli gezi organizasyonlarını planlamakta ve uygulamaktadır.

BURSA

YEREL
21
KASİR
KASİR

DSÖ DANS GÜNÜ

SAĞLIĞINIZ İÇİN DANS EDİN